

17. 06. 2021



RND/RDWH/5920-H-26/20/21/8/21

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

KLINIKA PERINATOLOGII POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII

Kierownik Kliniki : prof. dr hab. n. med. Zbigniew Celewicz

Adres: 72-010 Police, ul. Siedlecka 2; tel. fax 091 425-39-12; tel. 091 425 39-11

Szczecin, 19. maja 2021 roku

Ocena dorobku naukowego dr n. med. Anny Różańskiej-Walędziak

Dr n. med. Anna Różańska-Walędziak w 2008 roku ukończył studia medyczne na I Wydziale Lekarskim Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego z wynikiem bardzo dobrym.

Po zakończeniu stażu podyplomowego w 2009 roku podjęła pracę jako młodszy asystent w Szpitalu Klinicznym im. Ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie oraz w II Katedrze i Klinice Położnictwa i Ginekologii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie jest zatrudniona do chwili obecnej, aktualnie na stanowisku starszego asystenta. W 2009 roku podjęła studia doktoranckie w II Katedrze i Klinice Położnictwa i Ginekologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, które ukończyła w 2012 roku.

W roku 2017 uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie ginekologii i położnictwa. W 2019 roku rozpoczęła specjalizację szczegółową w dziedzinie perinatologii.

W 2016 roku uzyskała stopień doktora nauk medycznych na podstawie rozprawy pt. „Przydatność testu oksytocynowego w przewidywaniu dobrostanu płodu”, nadany przez Radę I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Ocena działalności dydaktycznej i organizacyjnej oraz popularyzującej naukę

Dr n. med. Anna Różańska-Walędziak od 2009 roku aktywnie uczestniczy w nauczaniu przed i podyplomowym lekarzy wykazując się dużą aktywnością. Realizowała działalność dydaktyczną poprzez prowadzenie wykładów, seminariów i ćwiczeń dla studentów kierunku pielęgniarstwa, a także anglojęzyczne zajęcia

kliniczne ze studentami programu Erasmus. Prowadziła także zajęcia Studenckiego Koła Naukowego działającego przy II Katedrze i Klinice Położnictwa i Ginekologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W trakcie pracy w Klinice w ramach posiedzeń klinicznych i kształcenia podyplomowego, wygłaszała wykłady dla lekarzy także z udziałem studentów o tematyce położniczej.

Dr n. med. Anna Różańska-Walędzia jest autorem dwóch rozdziałów w podręcznikach:

- Diagnostyka i leczenie tętniaków aorty brzusznej, wydane nakładem Oficyna Wydawnicza Akademii Medycznej w Warszawie. ISBN-978-83-60565-64-3. Warszawa, 2007; rozdział pod tytułem: „Kwalifikacja do leczenia chorych z tętniakiem aorty brzusznej” 19 – 23.

- Krwawienia z przewodu pokarmowego – diagnostyka różnicowa i decyzje chirurgiczne, wydane nakładem Oficyna Wydawnicza Akademii Medycznej w Warszawie. ISBN-978-83-60565-64-3. Warszawa, 2008; rozdział pod tytułem: „Etiologia i rozpoznawanie krwawienia z przewodu pokarmowego” 8-13.

Ponadto brała udział w przekładzie na język polski monografii pod tytułem: „A Practical Manual of Diabetes in Pregnancy” – Wydawnictwo Elsevier, Warszawa, 2011 r.

Była opiekunem czterech prac licencjackich, obecnie jest promotorem pomocniczym w przewodzie doktorskim, którego zamknięcie przewidywane jest w roku 2021.

W 2010 roku była głównym organizatorem Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej dla studentów, położnych i młodych lekarzy na temat: „Choroby przewodu pokarmowego u kobiet w ciąży”.

Od 2010 roku bierze regularny, czynny udział w Warszawskich Piknikach Naukowych.

Od 2017 aktywnie współpracuję z ogólnopolskim Stowarzyszeniem Pacjentów Bariatrycznych CHLO (Chirurgiczne Leczenie Otyłości), prowadząc dla nich wykłady o problemach ginekologicznych po leczeniu operacyjnym, odpowiednich formach antykoncepcji, a przede wszystkim właściwym przygotowaniu do zajęcia w ciążę.

Prowadziła zajęcia z dziedziny położnictwa w ramach szkolenia podyplomowego dla lekarzy spoza granic kraju przysposabiających się do pracy w Polsce, w ramach działalności Europejskiej Fundacji Rozwoju Medycyny i Edukacji EUROMED.

W 2010 roku była głównym organizatorem Interdyscyplinarnej Konferencji

Naukowo-Szkoleniowej dla Studentów, Położnych i Młodych Lekarzy „Choroby przewodu pokarmowego u kobiet w ciąży”, w czasie której wygłosiłam również wykład na temat zespołu HELLP.

Ponadto w latach 2014-2016 była opiekunem organizacyjnym zajęć fakultatywnych dla studentów w zakresie seksuologii, w II Katedrze i Klinice Położnictwa i Ginekologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, prowadzonych pod kierunkiem prof. Zbigniewa Izdebskiego.

Habilitationka była opiekunem czterech prac licencjackich oraz jest promotorem pomocniczym rozprawy doktorskiej pod tytułem „Ocena wpływu leczenia chirurgicznego stanów przednowotworowych i wczesnego raka szyjki macicy na funkcję seksualną kobiet”, której obrona jest przewidziana w roku 2021.

Dr n. med. Anna Różańska-Wałędziak jest członkiem Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników.

Habilitationka jest recenzent trzech międzynarodowych czasopism medycznych: International Journal of Women's Health, Journal of Clinical Medicine i Journal of Environmental Research and Public Health.

Ocena dorobku naukowego

Po przeprowadzeniu analizy dorobku naukowo-badawczego Habilitationki, należy podkreślić bogaty i interesujący warsztat naukowy wynikający z kilkuletniej współpracy z Kliniką Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii, Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie.

Dr n. med. Anna Różańska-Wałędziak uzyskała go i nadal realizuje dzięki nieprzerwanej od wielu lat pracy w II Katedrze i Klinice Położnictwa i Ginekologii Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Od początku pracy w tej Klinice szczególnym zainteresowaniem Habilitationki są zagadnienia dotyczące zdrowia kobiet z zaburzeniami metabolicznymi.

Dorobek naukowy obejmuje prace oryginalne, poglądowe, rozdziały w monografiach, opisy przypadków oraz komunikaty zjazdowe prezentowane na konferencjach krajowych i zagranicznych. 16 z nich to pełne prace oryginalne, które ukazały się w czasopiśmie polskich i zagranicznych, 1 pracę poglądową, 2 opisy przypadków. Dodatkowo Kandydatka jest autorem dwóch rozdziałów w podręcznikach oraz 11 doniesień zjazdowych, na zjazdach krajowych i zagranicznych towarzystw naukowych.

Sumaryczny współczynnik oddziaływania IF (Impact Factor) dorobku naukowego ma wartość 34,154 punktów. Liczba punktów KBN/MNiSZW - 1102. Prace naukowe Kandydatki zgodnie z danymi z bazy Web of Science były cytowane 28 razy bez autocytowań, a indeks Hirscha ma wartość 4. Ten dorobek naukowy uzyskany została głównie po doktoracie.

Ocena rozprawy habilitacyjnej obejmującej cykl sześciu monotematycznych publikacji powstałych po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych, dotyczących zagadnienia „Optymalizacja opieki położniczo-ginekologicznej nad pacjentkami po operacjach bariatrycznych”, jako osiągnięcia wynikającego z art. 219, Ustawy z dnia 20. lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018 poz. 1668).

W pięciu z tych publikacji habilitantka jest pierwszym autorem. Sumaryczny Impact Factor przedstawionego cyklu publikacji wynosi 13,776 punktów, a według KBN/MNiSW wynosi 500 punktów.

Omawiany cykl obejmuje badania, których celem była ocena wpływu przebytej operacji bariatrycznej na:

- 1) przebieg ciąży i wyniki perinatologiczne,
- 2) przebieg cyklu miesięczkowego, występowanie zaburzeń miesiączkowania, objawy hiperandrogenizmu i stosowanie antykoncepcji,
- 3) ustalenie ewentualnego związku pomiędzy operacjami bariatrycznymi a funkcją seksualną kobiet,
- 4) na efekty takich operacji,
- 5) ryzyka występowania ograniczenia wewnątrzmacicznego wzrastania płodu i niskiej masy urodzeniowej noworodków,
- 6) zbadanie tendencji rozwoju polskiej chirurgii bariatrycznej w ciągu ostatniej dekady i porównanie z trendami światowymi, jak również uaktualnienie wiedzy na temat wykonywanych w kraju procedur tego typu.

Otyłość stała się w ostatnich latach jedną z chorób cywilizacyjnych. Nadmierna masa ciała wiąże się z występowaniem licznych chorób towarzyszących, takich jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2 czy obturacyjny bezdech podczas snu, ale również wpływa niekorzystnie na płodność u obydwu płci, zaburzenia miesiączkowania, a także przebieg ciąży i wyniki perinatologiczne. Otyłość zwiększa ryzyko cukrzycy ciążowej, nadciśnienia tętniczego w ciąży, wad wrodzonych płodu, przedłużonego porodu, porodu zabiegowego, cięcia cesarskiego i dużej masy

urodzeniowej noworodków. Chirurgia bariatryczna jest obecnie referencyjną metodą leczenia otyłości olbrzymiej i jako jedyna zapewnia skuteczną i długotrwałą redukcję masy ciała oraz możliwość ustąpienia chorób towarzyszących. Coraz większa liczba pacjentek z otyłością jest poddawana tego rodzajom operacji również w Polsce.

Dlatego zagadnienia przedstawione przez Habilitantkę w cyklu prac związanych z optymalizacją opieki położniczo-ginekologicznej nad pacjentkami po operacjach bariatrycznych, stanowi istotny wkład poznawczy i kliniczny w tym zakresie.

W pierwszej z cyklu publikacji pt: " The Influence of Bariatric Surgery on Pregnancy and Perinatal Outcomes—A Case-Control Study" opublikowanej w Journal of Clinical Medicine, w której dr n. med. Anna Różańska-Walędziak jest pierwszym autorem przeprowadzono analizę zebranych wyników położniczych od 61 kobiet po przebytych operacjach bariatrycznych i 61 kobiet z grupy kontrolnej sparowanych pod względem wieku, BMI na początku ciąży, obecności cukrzycy przedciążowej i nadciśnienia przedciążowego. Stwierdzono, że operacje bariatryczne zmniejszają ryzyko wystąpienia chorób indukowanych ciążą, takich jak cukrzyca czy nadciśnienie, zmniejszają ryzyko porodu przedwczesnego i urodzenia noworodka o niskiej masie urodzeniowej, ale równocześnie w grupie pacjentek po operacjach bariatrycznych obserwuje się zwiększoną proporcję urodzeń noworodków o zwiększonej masie urodzeniowej i zwiększoną częstość porodów zakończonych drogą cięcia cesarskiego.

Druga publikacja, w której Habilitantka jest pierwszym autorem, pt: „ Impact of Bariatric Surgery on Menstrual Abnormalities—a Cross-Sectional Study”, opublikowanej w Obesity Surgery. Materiał badawczy obejmuje dane z anonimowych ankiet przeprowadzonych wśród 515 pacjentek w wieku przedmenopauzalnym, które w wywiadzie podawały przebycie operacji bariatrycznej. Pytania dotyczyły informacji z roku przed operacją i roku przed przeprowadzeniem ankiety. W wyniku przeprowadzonej analizy stwierdzono, że operacje bariatryczne wpływają na zmniejszenie częstości zaburzeń miesiączkowania u kobiet z nadmierną masą ciała w wieku reprodukcyjnym. Nie stwierdzono wpływu na średnią liczbę miesiączek w ciągu roku, występowanie przedłużonych krwawień miesiączkowych, trądziku ani nasilenie objawów hirsutyzmu. Ze względu na konieczność optymalnego

zapobiegania ciąży w okresie katabolicznym po operacji, 15,0% badanych po operacji stosowało doustną antykoncepcję dwuskładnikową.

Kolejna publikacja, w której dr n. med. Anna Różańska-Wałędziak jest pierwszym autorem, to praca pt: „The effect of bariatric surgery on female sexual function: a cross-sectional study.” opublikowana w Scientific Reports. Badanie miało na celu ustalenie ewentualnego związku pomiędzy operacjami bariatrycznymi a funkcją seksualną kobiet. Badanie miało charakter retrospektywny, dane demograficzne i dotyczące seksualności zostały zebrane od 623 pacjentek, które uprzednio przebyły operację bariatryczną. Zastosowano walidowany w języku polskim kwestionariusz Indeksu Funkcji Seksualnych Kobiety (FSFI, Female Sexual Function Index). Pacjentki proszono o ocenę ich funkcji seksualnej w ciągu miesiąca przed przeprowadzeniem ankiety oraz w ciągu miesiąca przed operacją. Stwierdzono, że operacje bariatryczne i związana z nimi utrata masy ciała wpływają korzystnie zarówno na funkcję seksualną kobiet z uwzględnieniem ich wszystkich aspektów, jak i zmniejszenie ryzyka wystąpienia dysfunkcji seksualnych.

Czwartą z cyklu publikacji, stanowi praca pt: „Pregnancy after bariatric surgery – a narrative literature review” opublikowana w Videosurgery and Other Miniinvasive Techniques, pierwszym autorem tego opracowania jest Habilitantka. Ma ona charakter pracy przeglądowej, w której Habilitantka podsumowuje aktualny stan wiedzy w temacie przebiegu ciąży po operacji bariatrycznej, jak również wpływu ciąży na efekty takich operacji w okresie od 2010 do 2020. Publikacja ta stanowi istotny wkład w zakresie postępowania klinicznego z kobietami po operacjach bariatrycznych. Habilitantka w konkluzji tej pracy przeglądowej podkreśla, że analiza porównawcza literatury na temat wpływu operacji bariatrycznych na występowanie cukrzycy ciążowej wskazuje na 2-3 krotne zmniejszenie jej ryzyka u pacjentek bariatrycznych w porównaniu z pacjentkami otyłymi i kilkukrotne zmniejszenie częstości występowania nadciśnienia indukowanego ciążą i stanu przedrzucawkowego. Większość prac wskazuje na jednoznaczną pozytywną korelację między operacją bariatryczną a zwiększeniem ryzyka zahamowania wewnątrzmacicznego wzrastania płodu i niskiej masy urodzeniowej noworodków.

Piąta z cyklu publikacji, której trzecim autorem jest dr n. med. Anna Różańska-Walędziak pt: „Intrauterine growth retardation after laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass: clinical presentation and literature review.” opublikowana została w Ginekologii Polskiej. W pracy tej przedstawiono dwa przypadki kliniczne pacjentek po operacji laparoskopowego wyłączenia żołądkowo-jelitowego, które stosowały dietę z nadmierną restrykcją kalorii i u których rozpoznane zostało IUGR i SGA, stały się punktem wyjścia do przeglądu literatury na temat związku chirurgii bariatrycznej i IUGR. W konkluzji opisu tych przypadków na podstawie danych literaturowych autorzy pracy podkreślają, że niezwykle ważną rolę w prowadzeniu ciąży u pacjentek po procedurach bariatrycznych pełni doświadczony dietetyk, który pomaga w ustaleniu diety odpowiadającej potrzebom ciężarnej i płodu, a jednocześnie uwzględniającej restrykcje podaży składników i wielkości porcji wynikające z charakteru odbytej operacji i czasu, jaki od niej upłynął. Opieka nad ciężarną po operacji bariatrycznej powinna uwzględniać międzynarodowe rekomendacje odnośnie suplementacji witamin, białka i mikroelementów regularnie dostosowywane do potrzeb ciężarnej.

Kolejna z cyklu publikacji, to praca pt: „Present trends in bariatric surgery In Poland”, opublikowana w Videosurgery and Other Miniinvasive Techniques.

Celem pracy było zbadanie tendencji rozwoju polskiej chirurgii bariatrycznej w ciągu ostatniej dekady i porównanie z trendami światowymi, jak również uaktualnienie wiedzy na temat wykonywanych w kraju procedur tego typu. Zbadana została liczba i charakterystyka wykonywanych procedur bariatrycznych w ciągu 2016 roku w 260 ośrodkach chirurgicznych w Polsce. Na podstawie przeprowadzonej analizy autorzy wnioskuje, że w Polsce podobnie jak na świecie, operacje laparoskopowe stanowiły ponad 99% wykonywanych zabiegów. Zebrane dane wskazały również na występowanie niedokładności w raportowaniu wykonywanych procedur przez poszczególne ośrodki i konieczność stworzenia krajowego rejestru wykonywanych zabiegów, co pozwoli na dokładniejszą ocenę skuteczności ich wykonywania i częstości powikłań.

Aktywność naukowa realizowana w więcej niż jednej instytucji naukowej

Od 2017 roku habilitantka prowadzi aktywną współpracę naukową z Kliniką Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie w zakresie chirurgii bariatrycznej,

ze szczególnym uwzględnieniem opieki nad pacjentkami po operacjach bariatrycznych. Efektem współpracy są między innymi publikacje wchodzące w skład cyklu prac habilitacyjnych.

We współpracy wieloosrodkowej z Kliniką Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie, II Kliniką Chirurgii Ogólnej Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kliniką Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej Collegium Medicum Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz Kliniką Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Transplantacyjnej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, dr n. med. Anna Różańska-Wałędziak brała udział w opracowaniu publikacji o problemach pacjentów bariatrycznych w dobie pandemii COVID-19 (*Maciej Walędziak, Anna Różańska-Wałędziak, Michał Pędziwiatr, Jacek Szeliga, Monika Proczko-Stepaniak, Michał Wysocki, Tomasz Stefura, Piotr Major. Bariatric surgery during COVID-19 pandemic from patients' point of view – the results of national survey. Journal of Clinical Medicine. 2020; 9(6):1697.*

Podsumowanie

Podsumowując stwierdzam, że przedstawiona mi do oceny rozprawa habilitacyjna oparta jest na doświadczeniu dr n. med. Anny Różańskiej-Wałędziak w zakresie optymalizacji opieki położniczo-ginekologicznej nad kobietami po leczeniu bariatrycznym otyłości.

Badania prowadzone przez Habilitantkę oraz uzyskane wyniki mają duże znaczenie poznawcze i kliniczne, ze względu na duży materiał objęty badaniami jak na tą grupę kobiet ciężarnych, nie tylko w skali krajowej ale również międzynarodowej, o czym świadczy, że zostały opublikowane w pismach o międzynarodowym zasięgu z Listy Filadelfijskiej.

Ocena dorobku naukowo-dydaktycznego, uzyskana liczba punktów KBN/MNiSW, jak również ocena dorobku wyrażone międzynarodowym współczynnikiem oddziaływania „impact factor”, uzyskanego po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych, jest wysoka i zdecydowanie wystarczająca do poparcia starań dr n. med. Anny Różańskiej-Wałędziak, o uzyskanie stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych.

Osiągnięcie naukowe, a także dotychczasowy dorobek naukowy spełniają w pełni kryteria określone w art. 219, Ustawy z dnia 20. lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018 poz. 1668).

Niekwestionowany bogaty dorobek naukowy, a także dydaktyczno-wychowawczy i organizacyjny jest podstawą mojej pozytywnej opinii, do przedstawienia wniosku o dopuszczenie do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego Pani dr n. med. Anny Różańskiej-Walędziak.



prof. dr hab. n. med. Zbigniew Celewicz

